

10 hijven raerieh

gaajhkide maanetje-eejhtegidie



1 Soptsesth dov maanabaelien bijre

Jijtedh maanabaelie vihkeles guktie datne eejhteginie sjiidh. Ussjedh jih soptsesth dov byjjenimmien bijre, jih maam datne sijhth jih ih sijhth dov maanese vedtedh.



2 Soptsesth dov vuartoej bijre

Orre maana jijnjh orre åssjaldahkh, domtesh jih vuartoej buakta. Soptsesth dan bijre dov mielehkinie, hoksebarkijinie jallh mubpiejgumie mejtie leajhtedh.



3 Bievnieh jis datne hājnoeh

Siejhme dovne positijve jih negativje åssjelh utnedh gosse maanam åådtje. Årroeh eerlege, jih åssjeli jih domtesi bijre ussjedh juktie jearsoesåbpoe sjiidtedh jih eejhtegeråållese buerebelaakan ryøjredidh.



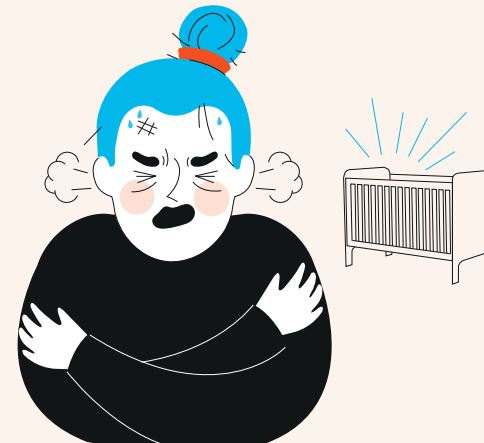
4 Darjoeh Oh shit-soejesjem

Jielede goh maanetjen eejhtegh haestemh buakta. Darjoeh soejesjem guktie datne ryøjredh maam maahtah gierve tsiehkine darjodh, jih giem maahtah viehkien mietie gijhtjedh.



5 Maana tjiyöre juktie viehkiem sæjhta

Tjearodh akte maanan gaskesadtemevuekijste. Dah tjearoeh edtjeh soptsestidh sijjeh viehkiem daarpesjeh. Voejhkelh – ånnetji mænngan datne maehtes sjiidh maam dov maana daarpesje.



6 Frustrasjovne jih faamohtsvoete leah siejhme

Måerie, frustrasjovne jih faamohtsvoete leah siejhme domtesh, jih gaajhkh eejhtegh dejtie demtieh. Jis datne geagkerh dellie maahta ov-jearsoes jallh vaarege sjiidtedh maanese, dutnjien jallh jeatjabidie.



7 Åerieh gosse maahtah

Hijvenlaakan åeredh lea vihkeles maanan evtiedimmien gaavhtan jih dov sājhtoen gaavhtan. Ih dan jijnjem åerieh gosse maanetje gāetesne. Liegkedh gosse maana åara, jih öörnh viehkiem gosse dam daarpesjh.



8 Bigkh maanan aajlam

Vuejnieh, soptsesth, laavloeh jih stååkedh sliedtine. Dellie sliedten aajlam bigkh. Darjoeh dah biejjieladtje darjomh, goh maalestahkh jih raajhpesemålsomh, goh darjomh mah aajlam bigkieh



9 Sinsitniem hijven darjodh

Dihte bööremes maam dijjieh maehtede maanese vedtedh, lea geerve almetjh hijven ektesne utnieh. Jis datne oktegh dellie hijven jis dovne maana jih datne jeatjah almetjh gaavnesjidie.



10 Årroeh jearsoe jih hijven hoksije

Datne dihte vihkielommes almetje maanan jieliedisnie. Maam datne darjoeh jih jeahtah giejh darjoeh – dovne hijven jih nåake. Datne tjoerh daejredh mij maahta skaarine sjiidtedh maanese jih guktie maahtah gierve tsiehkies gietedidh.