



Velkommen til samtale





10 smarte tips til alle småbarnsforeldre er en del av Stine Sofie Foreldrepakke, som skal gi barn og foreldre en trygg og god start på det nye livet. 10 smarte tips brukes til viktige samtaler i svangerskapsomsorgen, på sykehuset og på helsestasjonen etter fødsel.

10smartetips.no

Foreldrerollen kan by på små og store bekymringer og utfordringer, både før og etter fødsel. I denne samtalen vil du bli introdusert for Stine Sofie Foreldrepakke.

Dette er lettfattelig informasjon og konkrete verktøy som kan styrke deg i foreldrerollen.

Hvis dere er to er det viktig at begge kommer!

Dato: _____ **Kl:** _____

Sted: _____



116 123
Foreldresupport

Ring eller chat. Gratis,
anonym og døgndåpen.



Stine Sofie
Foreldrepakke



Stine Sofies
Stiftelse