



Mye gråt? Lite søvn? Mange bekymringer?

Foreldresupport 116 123 er en gratis og anonym telefon- og chattetjeneste for omsorgs-
personer med barn under 18 år, som trenger råd og veiledning eller har behov for å lufte
tankene. Ring eller chat med oss om ulike utfordringer i denne viktige fasen av livet.

