

Sammen for en trygg barndom

Rapport til støttespillere 2025

Rapport til støttespillere 2025

Denne rapporten er en takk til dere som står sammen med oss for å sikre alle en trygg barndom, uten vold og overgrep.

Her får dere et innblikk i hva vi sammen har fått til i året som har gått, hvordan støtten deres gjør en konkret forskjell for barn og familier, og hva vi drømmer om å få til videre.

Vi ønsker at dere skal være trygge på at deres bidrag gir reell verdi, både for enkeltmennesker og for samfunnet som helhet.



Kjære venner og støttespillere.

I 25 år har Stine Sofies Stiftelse jobbet for at barn skal få vokse opp uten vold og overgrep. Vi har gått fra å være en liten stemme i sør til å bli et nasjonalt og anerkjent fagmiljø med rundt 70 ansatte, med kurs og opplæring over hele landet og et eget senter der barn får hjelp til å ta tilbake barndommen sin.

2025 har vært et år som har gjort inntrykk på oss alle.

Det er 25 år siden stiftelsen ble etablert, og siden Stine Sofie og Lena ble drept i Baneheia. Vi markerte dette med blant annet et stort opplysningsprosjekt som vi kalte *“Barn kan ikke kjempe barnas sak alene”*, med målrettede tiltak både mot barn og unge, politikere og fagfolk.

I løpet av året har vi møtt barn og familier på Stine Sofie Senteret, foreldre som bruker Stine Sofie Foreldrepakke når det koker litt på hjemmebane, omsorgspersoner og andre voksne som har ringt vår juridiske veiledning for å få hjelp i krevende situasjoner og fagfolk som står i tøffe situasjoner på helsestasjoner, i barnehager og på skoler. Felles for dem alle er at de ønsker det samme som oss: en tryggere barndom for barna rundt seg.

I 2025 har vi fått tydelig bekreftet at det vi gjør virker. Fafo har, på oppdrag fra Bufdir, evaluert Stine Sofie Senteret og slår fast at tilbudet gir barna det de trenger mest:

trygghet, emosjonell støtte, mestring og fellesskap. Deltakerne på senteret forteller at oppholdet hjelper både dem og de trygge voksne rundt dem videre.

Vi har også fått sterke forskningsresultater som viser at Stine Sofie Barnehagepakke gir barnehageansatte bedre forutsetninger for å se, spørre og handle når de er bekymret for et barn. Folkehelseinstituttet peker på at opplæringsprogrammet styrker evnen til å hjelpe barn utsatt for vold og overgrep. Samtidig har vi sett hvor stort behovet fortsatt er.

Foreldresupport, som driftes sammen med Mental Helse, har siden oppstarten i 2020 besvart over 50 000 henvendelser fra foreldre som står i små og store kriser. Allerede de første månedene i 2025 fikk tjenesten over 260 henvendelser om vold og overgrep i hjemmet, omtrent like mange som i hele 2024.

Det gir oss både håp og alvor på en gang: flere ber om hjelp, men altfor mange barn lever fortsatt i utrygghet her i Norge.

Midt oppi alt dette har vi, sammen med Folkehelseinstituttet, med finansiering fra Sparebankstiftelsen DNB, Gjensidigestiftelsen og Sparebankstiftelsen Sparebanken Norge, inngått en forskningsavtale på 23 millioner kroner for å videreutvikle Trippel S-undersøkelsen.

Denne langtidsstudien skal gi oss helt ny kunnskap om hvordan det går med barn som har vært utsatt for vold og overgrep når de blir eldre, og hva som faktisk hjelper dem.

Tidligere fikk vi politisk gjennomslag da regjeringen uttalte at de vil slå hardere ned på kriminalitet som barn utsettes for via internett og sosiale medier.

Flere av forslagene våre fra Barnas Havarikommisjon ble lyttet til, både at «grooming» skal omfatte digitale overgrep, og at strafferammen for fremstilling av seksuelle overgrep mot barn skal økes.

Ingen av disse resultatene ville vært mulig uten støtten fra dere. Dere er med på å finansiere gode tiltak for barn som trenger det. Samt forskning som kan endre politikk og lovverk, og forebygging som gjør voksne tryggere i møter med barn.

Tusen takk for at dere velger å bruke ressursene deres på barna som trenger det aller mest. Vi håper dere vil være med oss videre inn i neste kapittel. Barna trenger dere!

**Med ønsker om et godt nytt år,
hilsen Kristin, Ada Sofie og resten
av Stine Sofies Stiftelse**



Fra alle oss i Stine Sofies Stiftelse:



Takk for støtten deres i 2025

Hvem er vi, og hva gjør vi?

Stine Sofies Stiftelse ble etablert etter at vennene Stine Sofie (8) og Lena (10) ble voldtatt og drept i Baneheia i Kristiansand i 2000.

I dag er vi et av Norges fremste fagmiljøer på vold og seksuelle overgrep mot barn.

Med rundt 70 ansatte jobber vi nasjonalt for å forebygge, avdekke og ivareta barn og unge som utsettes for vold og overgrep.

Vi driver Stine Sofie Senteret i Grimstad, Norges **eneste** kurs og mestringssenter for barn som har opplevd vold eller overgrep.

Hvert år tar vi imot om lag 500 barn til ukesopphold sammen med sine trygge omsorgspersoner, og totalt har mer enn 4 000 barn deltatt siden oppstarten.

I tillegg utvikler og drifter vi nasjonale tiltak som Stine Sofie Foreldrepakke, Stine Sofie Barnehagepakke, Stine Sofie Skolepakke, gratis juridisk veiledningstjeneste, forskning gjennom Trippel S-undersøkelsen, hjelpetjenesten Foreldresupport 116 123 og den årlige juridiske rapporten Barnas Havarikommisjon.

Vi jobber med å nå både barna, de trygge voksne rundt dem og systemene som skal beskytte dem.

Alt dette er mulig på grunn av støtte fra det offentlige og samarbeidspartnere som dere.



Tjue tjuefem i tall

Barn og familier

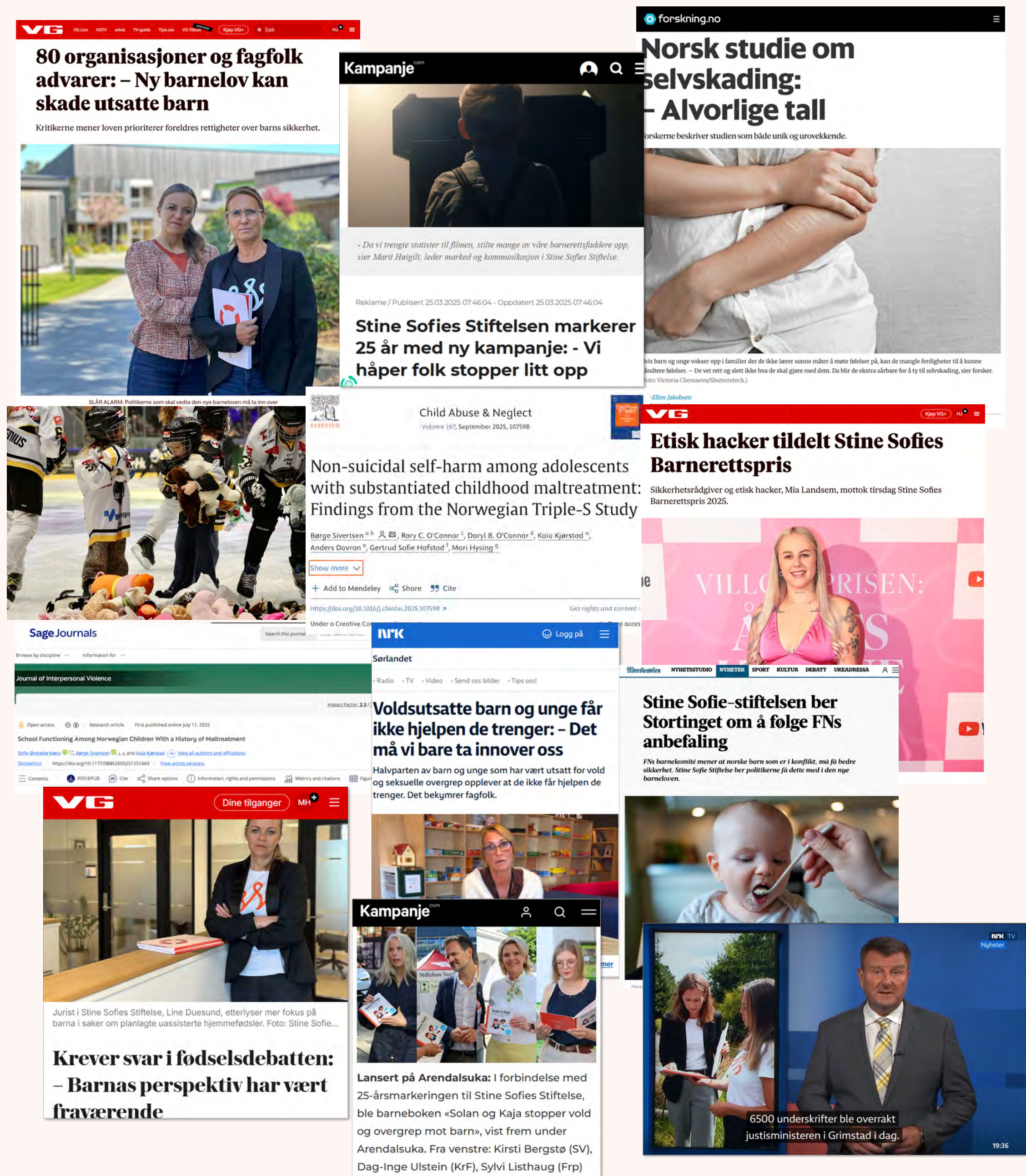
- Over 500 bamser utlevert på Stine Sofie Senteret. *Alle barn på ukesopphold ved Stine Sofie Senteret får tilbud om å få med seg en bamse hjem etter sitt ukesopphold.*
- 892 voksne, barn og ungdom har gått gjennom «den magiske porten».
- 33 ungdommer over 12 år har deltatt i Trippel S-undersøkelsen.

Forebygging, fagfolk og forskning

- Om lag 50 000 henvendelser til Foreldresupport 116 123 siden oppstarten i 2020.
- Mer enn 90 prosent av landets helsestasjoner og sykehus bruker nå Stine Sofie Foreldrepakke.
- Det har blitt gitt opplæring til 920 helsepersonell over hele landet i Stine Sofie Foreldrepakke.
- 4 publiserte forskningsartikler fra Trippel S-undersøkelsen.
- 124 barnehager fra Alta til Flekkefjord har deltatt på kurs i Stine Sofie Barnehagepakke.

Synlighet, engasjement og støtte

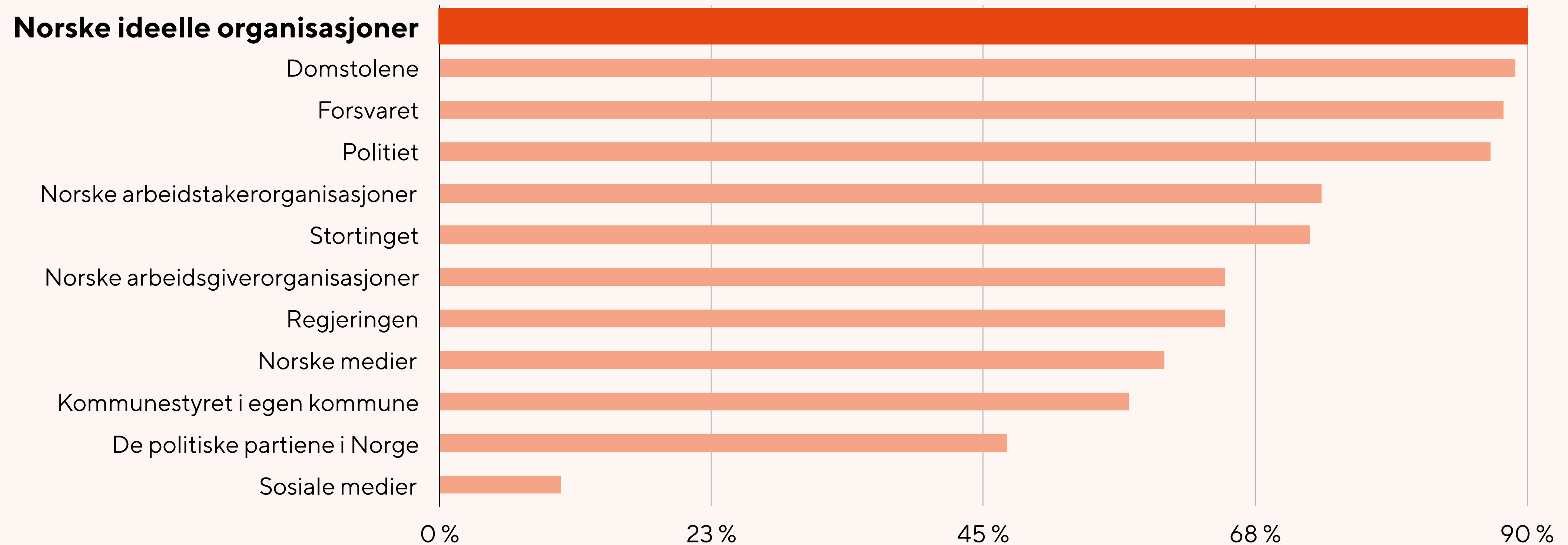
- Over 25 millioner visninger i sosiale medier.
- 500 medieoppslag.
- Nesten 14 000 underskrifter.
- Nesten 1 500 nye Barnerettsfaddere (*private støttespillere*).
- Barnerettsprisen ble delt ut til Mia Landsem for hennes arbeid mot digitale seksuelle overgrep mot barn.



Du støtter en organisasjon folk har høy tillita til.

Vi er veldig stolte av at Respons Analyses Tillitsbarometer 2025 viser at vår sektor, norske ideelle organisasjoner, har mest tillit i landet. 90 % gir en score på 6 eller høyere. Dette ble lansert under Arendalsuka 2025.

Når dere støtter oss, investerer dere i en aktør som har høy tillit i befolkningen. Det gir tyngde både til engasjementet deres og til barnas sak.



Hun har gått til BUP ganske lenge, uten å klare å snakke med noen,

så kommer hun her, da snakker hun.

*Da tenker jeg at det er spesielt, altså. Det er spesielle folk som jobber her.
Veldig spesielle folk som får barn som er så lukket til å klare å åpne seg.*

Da har de litt unike evner de som jobber her, tenker jeg.

– Foresatt til deltaker på Stine Sofie Senteret

Barn som får direkte hjelp

Stine Sofie Senteret er hjertet i mye av det vi gjør.

Hit kommer barn som har opplevd vold eller overgrep, sammen med trygge omsorgspersoner, til en uke fylt med aktiviteter, mestring og gode opplevelser.

Fafo sin evaluering i 2025 viser at senteret treffer målgruppen godt og gir barn og voksne økt trygghet, emosjonell støtte og opplevelse av fellesskap.

Mange familier beskriver oppholdet som et vendepunkt. Barna får erfare at de ikke er alene, og de voksne får konkrete verktøy til å støtte barna videre hjemme.

Samtidig er det fortsatt for få som vet om tilbudet. Her er partnerne våre viktige medspillere.



Jeg har vært innom BUP, barnevern, PPT, HABU, politiet, ambulansetjenesten har vært innom flere ganger ... ingen har nevnt noe om senteret.

Ingen har snakket noe om noe, så jeg skulle ønske det var mer opplyst om det der.

- Foresatt til deltaker på Stine Sofie Senteret som søkte opphold etter tips fra svigerinne

Kilde: Fafo-rapport 2025:05

Foreldre som ikke står alene

De aller minste barna er helt avhengige av trygge voksne.

Med Stine Sofie Foreldrepakke gir vi blivende og nybakte foreldre konkrete råd, filmer og verktøy til å håndtere gråt, stress og krevende situasjoner i hverdagen. Stine Sofie Foreldrepakke brukes nå ved mer enn 90 % av landets helsestasjoner og fødeavdelinger og beskrives av helsepersonell som et praktisk og effektivt verktøy i samtaler om vold og trygt foreldreskap.

Hjelpetjenesten Foreldresupport 116 123 er et lavterskeltilbud for foreldre som trenger å luften tanker, få veiledning eller finne veien inn i hjelpeapparatet. Siden oppstarten i 2020 har tjenesten besvart nær 50 000 henvendelser, og bare de første månedene i 2025 kom det over 2 000 henvendelser om små og store utfordringer i foreldrerollen.

En analyse fra våren 2025 viser at Foreldresupport i løpet av årets fem første måneder mottok over 260 henvendelser som handlet om vold og overgrep i hjemmet, nesten like mange som i hele 2024. Det tyder på at flere tar kontakt når situasjonen er alvorlig, og understreker hvor viktig det er at denne tjenesten finnes og er kjent.

Kilder: stinesofiesstiftelse.no og aftenposten.no

Flere foreldre søker hjelp for vold – de yngste barna er mest utsatt

Nå etterlyses det flere ressurser til forebyggende arbeid.

► Lytt til artikkelen • 1 min



Else Sønderland (f.v.), Ida Engelstad og Christine Øygarden mener det er flott at flere foreldre våger å søke hjelp. Foto: Kjell Inge Søreide



Maria T. Pettrém
Journalist

Publisert: 05.06.2025 10:24 | Oppdatert: 05.06.2025 17:28

Barnehager og skoler som ser, spør og handler

Barn møter voksne hver dag i barnehage og skole.

Derfor må disse voksne ha både kunnskap og mot til å handle når de er bekymret for et barn.

Stine Sofie Barnehagepakke er et opplæringsprogram som styrker barnehageansattes evne til å oppdage tegn på vold og overgrep, ta vanskelige samtaler og melde bekymring.

Folkehelseinstituttet dokumenterte i 2025 at programmet gir bedre handlingskompetanse og øker tryggheten hos de ansatte.

Stine Sofie Skolepakke ble pilotert i Kristiansand i 2025 og bygger vi videre på det samme prinsippet inn i grunnskolen. Slik sprer vi kunnskap om vold og overgrep der barna faktisk er, og sørger for at flere barn blir sett og får hjelp tidligere.

Kilde: [Folkehelseinstituttet](#)



Forskning som kan endre systemer

Den norske Trippel S-undersøkelsen er en nasjonal langtidsstudie som følger barn og unge som har vært utsatt for vold og overgrep, samt deres omsorgspersoner. Studien gjennomføres av Stine Sofies Stiftelse i samarbeid med Folkehelseinstituttet, med bidrag fra Universitetet i Bergen og Nasjonalt kunnskapssenter om vold og traumatisk stress (NKVTS).

I august inngikk vi en ny forskningsavtale på 23 millioner kroner. Avtalen gjør det mulig å følge barna over mange år, og gir oss unik kunnskap om helse, livskvalitet og hvilke tiltak som faktisk fungerer. Denne kunnskapen brukes både til å forbedre våre egne tiltak, og til å gi råd til myndigheter og tjenester som møter barna.

I tillegg dokumenterer Fafo sin evaluering av Stine Sofie Senteret at det statlige tilskuddet forvaltes effektivt og at tilbudet i stor grad møter behovene til barna og familiene som kommer til senteret.

Kilde: Fafo-rapport 2025:05



Mandag 11. august 2025 signerte vi en avtale om finansiering av ny forskning i den nasjonale langtidsstudien Trippel S, sammen med Folkehelseinstituttet. Avtalen er verdt 23 millioner kroner og midlene kommer fra Sparebankstiftelsen DNB, Sparebankstiftelsen Sparebanken Norge og Gjensidigestiftelsen.

Her ved Dagfinn Mørkrid Thøgersen, områdedirektør i Folkehelseinstituttet (FHI) og Ada Sofie Austegard, generalsekretær i Stine Sofies Stiftelse.

Når systemet svikter, må vi lære – og endre det

Barnas Havarikommisjon samler erfaringer fra enkeltsaker der barn er sviktet av systemene som skulle beskytte dem, og omsetter dette til konkrete råd til politikere og myndigheter. Rapporten fra 2025 løfter fram digitale seksuelle overgrep mot barn og viser at dagens lovverk ikke gir barn godt nok vern i møte med nye digitale overgrepformer.

I 2025 har vi også levert innspill til Stortinget og deltatt i offentlige debatter om blant annet ny barnelov og opptrappingsplaner mot vold og overgrep. Sammen med over 80 andre organisasjoner har vi advart mot lovendringer som kan gjøre det vanskeligere å beskytte barn som lever med vold og overgrep, og løftet fram barnas rett til trygghet foran voksnes rettigheter.

For dere som støttespillere betyr dette at støtten deres ikke bare hjelper enkeltbarn her og nå, men også bidrar til varige endringer i lover, systemer og praksis.



Det er takket være dere

Vi er en ideell organisasjon. Uten dere barnerettsfaddere, givere og samarbeidspartnere ville vi ikke kunnet drive verken Stine Sofie Senteret, Stine Sofie Foreldrepakke, Stine Sofie Barnehagepakke, Stine Sofie Skolepakke, juridisk veiledning, Barnas Havarikommisjon eller de store forskningsprosjektene våre.

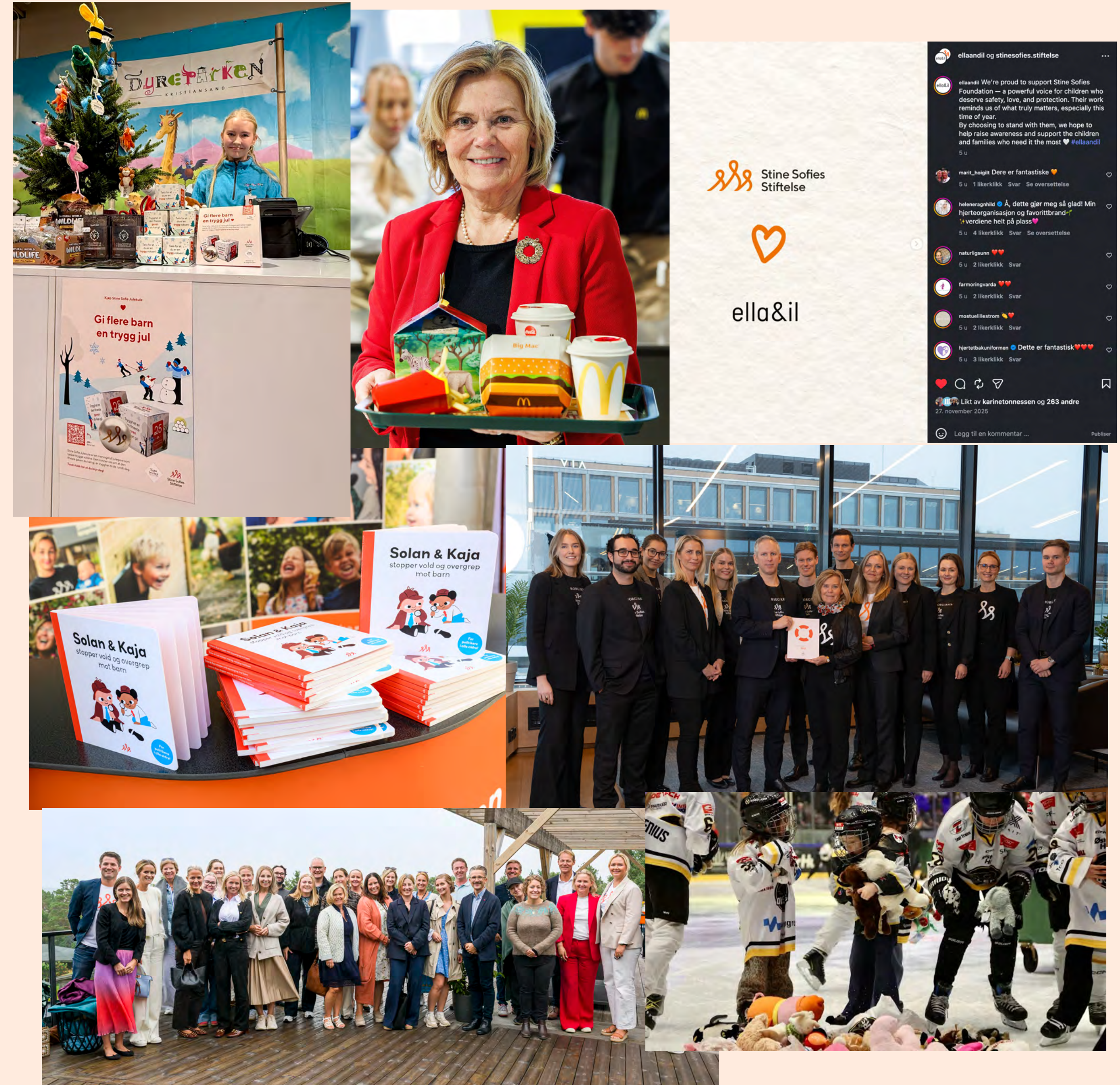
Støtten deres gjør at vi kan:

- Opprettholde og utvikle tilbud for barn og familier som trenger dem.
- Få mer kunnskap som gir bedre hjelp gjennom forskning
- Påvirke lovverk og systemer slik at barns rettigheter styrkes.
- Utvikle nye verktøy og opplæringsprogrammer for fagfolk over hele landet.

Flere av dere bidrar også med kompetanse, nettverk og synlighet.

Sammen med dere når vi ut til målgrupper vi ikke ville nådd alene, og kan skape kampanjer og prosjekter som både engasjerer og gjør en konkret forskjell for barn.

Takk for at dere står på barnas side. Sammen kan vi gi enda flere barn en tryggere barndom i årene som kommer.



Veien videre

I 2026 fyller Stine Sofie Senteret 10 år. Det skal vi feire! Ikke bare fordi senteret er unikt i verdenssammenheng, men fordi tusenvis av barn og omsorgspersoner har funnet trygghet, mestring og fellesskap her siden oppstarten.

Samtidig fortsetter vi å jobbe for visjonen vår om en barndom uten vold og overgrep. Jobben vår er langt fra ferdig.

Vi skal

- gi flere barn og omsorgspersoner plass på Stine Sofie Senteret.
- bruke de nye forskningsmidlene til å videreføre Trippel S-undersøkelsen og styrke kunnskapen om hva som hjelper på lang sikt.
- lansere Stine Sofie Skolepakke til høsten, slik at enda flere voksne rundt barna får verktøy til å se, spørre og handle.

Vi er også midt i arbeidet med årets Barnas Havarikommisjon, der vi bruker erfaringer fra blant annet Stine Sofie Senteret til å påvirke lovverk og systemer.

Veien videre handler om det samme som alltid at flere barn skal være trygge, bli trodd og få den hjelpen de trenger.

Og det får vi bare til sammen med dere!





Stine Sofies
Stiftelse

Takk for at du var med og gjorde en forskjell i 2025!