

En gave til fremtidens barn ❤️



TESTAMENTARISKE GAVER OG ARV


Stine Sofies
Stiftelse

STINE SOFIES STIFTELSE

Venninnene Stine Sofie (8) og Lena (10) ble brutalt voldtatt og drept i Kristiansand i år 2000.

Samme år etablerte Stine Sofies mor, Ada Sofie Austegard, og venninnen Bente Bergseth, Stine Sofies Stiftelse.

Stine Sofies Stiftelse skal være stemmen til volds- og overgrep utsatte barn. Deres rettssikkerhet og håndhevelsen av rettighetene deres er for svak, derfor jobber vi for å endre lover og retningslinjer.

For å forebygge og avdekke vold og overgrep, har vi egne opplæringsprogram for nybakte foreldre, samt ansatte i helsestasjoner, barnehager og skoler.

For dem som er rammet, har vi startet Stine Sofie Senteret. Her gir vi dem og deres omsorgspersoner læring, mestring og samhold som gjør hverdagen litt lettere etterpå.

Og vi forsker for å få mer kunnskap og bedre hjelp.

Det er én ting vi aldri gir oss på: Vi står alltid på barnas side.



KJÆRE DEG!

Jeg vet hvordan det er å miste et barn. Jeg vet hvordan livet deles i et før og et etter, og hvordan savnet aldri slipper taket.

Da min datter Stine Sofie ble utsatt for det verste et barn kan oppleve, og deretter drept, ble verden brått og ubarmhjertig stille. Smerten var altoppslukende. Men midt i det mørkeste begynte også andre tanker å melde seg. Tunge, uunngåelige spørsmål.

Hva om hun hadde overlevd volden?
Hvilket liv ville ventet henne da?

Ville hun fått hjelp raskt nok? Ville hun blitt møtt av voksne med kunnskap, tid og forståelse? Ville hun hatt et trygt sted å være, noen som kunne hjelpe henne med å bære det ingen barn skal måtte bære alene?

Disse spørsmålene har ingen enkle svar. Men de ble drivkraften bak Stine Sofies Stiftelse. For barn som overlever vold og overgrep, lever videre med konsekvensene. De trenger beskyttelse, behandling, fellesskap og håp – lenge etter at overskriftene har forsvunnet.

Stine Sofies Stiftelse er bygget på kjærlighet og på et løfte: Et løfte om å gjøre alt vi kan for å forebygge vold og overgrep mot barn. Og om å sikre at de som rammes, aldri skal stå alene.

Dette arbeidet stopper ikke med oss som lever nå. Det bæres videre av mennesker som velger å la verdiene sine leve videre – også etter sin egen levetid.

Når du velger å gi en arv til Stine Sofies Stiftelse, er det mer enn en gave. Det er en handling som fortsetter å gjøre en forskjell, år etter år. Din arv kan bli til trygghet for et barn. Til hjelp for en familie i krise. Til kunnskap som forebygger at nye overgrep skjer.

For meg er det dypt meningsfullt å vite at noe godt kan vokse videre – selv etter det verste. At liv kan berøre liv, også når vi ikke lenger er her.



Ada Sofie Austegard

Ada Sofie Austegard
Grunnlegger og generalsekretær
i Stine Sofies Stiftelse

DIN ARV VIL GI FLERE BARN EN TRYGG OPPVEKST

Din testamentariske gave vil bidra til at Stine Sofies Stiftelse kan jobbe videre med å forebygge og avdekke vold og overgrep mot barn – og ivareta de voldsutsatte barna.

Testamentariske gaver er svært viktig for vårt arbeid, og vi takker deg for at du vurderer dette. Velger du å gi en del av din arv i gave til Stine Sofies Stiftelse, kan du være trygg på at ditt bidrag vil komme barna til gode.

SLIK ARBEIDER VI

Opplæring og undervisning

Din gave vil være med på å spre kunnskap som redder liv. Gjennom undervisning når vi ut til fagpersoner på helsestasjoner, sykehus, skoler og barnehager, med budskapet om barns rettigheter, trygghet og grenser.



Styrking av barns rettigheter

Din gave vil gi barn en sterkere stemme i samfunnet. Gjennom ditt bidrag kan vi påvirke lover og systemer slik at flere barn blir sett, trodd og beskyttet – før det er for sent.



Forskning og ny kunnskap

Din gave vil bidra til ny kunnskap for å kunne dokumentere og formidle kunnskap fra Stine Sofie Senteret og de ulike tiltakene stiftelsen driver, og for å kunne bidra til større forståelse og bedre hjelp til voldsutsatte barn og unge.



Juridisk veiledning

Din gave vil gi barn og familier hjelp i møte med et vanskelig system. Gjennom juridisk støtte står vi sammen med dem i kampen for rettferdighet, trygghet og verdighet.



Senter for voldsutsatte barn

På Stine Sofie Senteret får barn som har opplevd vold og overgrep et sted å puste ut. Stedet er fylt med latter, lek, trygghet, fellesskap og håp. Her får barna og deres trygge omsorgspersoner hjelp til å bygge opp livet sitt igjen – bit for bit.



HVORFOR SKRIVE TESTAMENT?

Et testament sikrer at verdiene dine blir fordelt slik du ønsker etter at du har gått bort. Dersom du skriver testament, kan du selv, med noen få unntak, bestemme hvem som skal arve deg. Det er kun gjennom å opprette testament at du selv kan bestemme dette.

Det blir stadig vanligere å inkludere en gave til en eller flere organisasjoner i testamentet, men det er fortsatt mange som ikke er klar over denne muligheten. Har du ikke skrevet et testament, bestemmer arveloven hva som skal skje med dine materielle eiendeler etter du har gått bort.

KRAV TIL TESTAMENT

Det stilles ikke krav til hjelp fra advokat for å skrive et testament, men følgende regler må følges for at testamentet skal være gyldig.

- » Testamentet skal være skriftlig.
- » I testamentet må det tydelig fremgå hvem som skal arve, og hva den enkelte skal arve.
- » Du må underskrive testamentet.
- » Testamentet skal dateres.
- » Du må ha to vitner til å signere testamentet mens du er tilstede. Vitnene må være over 18 år og myndige. Vitnene eller vitnenes familie må ikke være tilgodesett i testamentet.
- » Reglene om pliktdelsarv må være ivaretatt.



Som hennes nærmeste pårørende var jeg kjent med innholdet i hennes testament. Jeg kjente stor glede og takknemlighet da hun fortalte at hennes hus og penger skulle tilfalle Stine Sofies Stiftelse.

– Trude.

MIN KUSINE GA ALT TIL STINE SOFIES STIFTELSE

I nærmere 40 år hadde de to kusinene ingen kontakt. Bare to måneder før Lisa døde, tok de opp kontakten igjen.

– Vi fikk heldigvis to intense måneder før hun døde, forteller kusinen Trude. På denne korte tiden fikk de lære hverandre å kjenne på ny, og de fikk et nært bånd.

Lisa hadde ikke noen nær familie eller livsarvinger. Vinteren 2022 døde hun 70 år gammel, etter mange års

sykdom. Hun valgte å testamentere alt hun eide til Stine Sofies Stiftelse. Trude forteller at dette valget gjorde henne varm om hjertet.

– Som hennes nærmeste pårørende var jeg kjent med innholdet i hennes testament. Jeg kjente stor glede og takknemlighet da hun fortalte at hennes hus og penger skulle tilfalle Stine Sofies Stiftelse.

Trude forteller at Lisa kjente svært godt til stiftelsens historie.

– Hun var overbevist om at arven etter henne ville forvaltes til beste for barn og unge.

I etterkant av Lisas død forklarer Trude at hun har hatt god kontakt med Stine Sofies Stiftelse.

– Som pårørende opplever jeg god og omsorgsfull

kontakt med Stine Sofies Stiftelse, og jeg kan anbefale andre å tilgodese denne organisasjonen i sitt testament.

Til slutt understreker Trude viktigheten av å skrive testamente.

– Et ryddig og klart testament gjør også godt for avdødes eventuelle slektninger, avslutter hun.

Ada Sofie Austegard er generalsekretær i Stine Sofies Stiftelse. Hun opprettet stiftelsen etter hennes datter ble voldtatt og drept, bare 8 år gammel. Hun forteller at det var med blandede følelser hun mottok brevet fra Lisa sin advokat, med informasjon om at hun hadde testamentert alt hun eide til stiftelsen.

– Jeg kjente selvsagt på gleden over å motta slik en fantastisk gave, da jeg vet hvor mye det betyr for de voldsutsatte barna, men jeg kjente også på en tristhet over at jeg ikke vet hvem hun er.

At man ikke kjenner til hvem giveren av en testamentarisk gave er, er for Ada Sofie en vanskelig tanke.

– Det er med den største ydmykhet og takknemlighet jeg ofte sender varme tanker til Lisa. Jeg skulle så gjerne ønske jeg kunne takket henne personlig, avslutter hun.



Jeg skulle så gjerne ønske jeg kunne takket henne personlig.

– Ada Sofie

HISTORIE FRA ANONYM INNSENDER

“ Jeg er frisk og håper jeg lever lenge. Men dagen jeg ikke er her, vil komme. Hvem skal arve meg?

Mine barn og barnebarn skal naturligvis få en del hver. Men de har allerede mye. Jeg har derfor bestemt meg for at noe skal gå til et veldedig formål. Mitt valg har falt på Stine Sofies Stiftelse sitt arbeid for en barndom uten

vold og overgrep. Valget var lett fordi jeg synes alle barn fortjener en god oppvekst.

Jeg har besøkt senteret med tanke på testamentgave, og sett at de driver i min ånd både humanitært, faglig og økonomisk. Har du anledning til å støtte stiftelsen, vil du gjøre en forskjell.

SLIK SETTER DU OPP ET TESTAMENT

Få en oversikt over verdiene dine

Start med å sette opp en oversikt over hus og eiendom, bankinnskudd, verdipapirer og eventuelt løsere som f.eks. smykker, møbler og kunst. Der det er mulig, kan du sette en omtrentlig verdi.

Snakk med dine nærmeste

Det er viktig å snakke med dine nærmeste om arv, selv om det kan være et vanskelig tema. En åpen dialog kan bidra til å unngå misforståelser og konflikter i fremtiden. Å forklare dine ønsker og tanker rundt arv, og hvorfor du har valgt å fordele arven på en bestemt måte, kan skape trygghet og forståelse.

Fordel verdiene

Skriv ned hvem som skal få hva, og om du ønsker å gi en testamenterisk gave. Husk at verdier endres over tid. Det kan derfor være lurt å bruke prosent av dine verdier.

Skaff to vitner

Vitnene må være over 18 år. Vitnene eller vitnenes familie må ikke være tilgodesett i testamentet. Vitnene må heller ikke være ansatt hos noen som er tilgodesett i testamentet.

Finn et trygt sted å oppbevare testamentet

Sørg for at testamentet oppbevares på et trygt sted slik at arvingene finner testamentet etter din død. Du kan oppbevare originaltestamentet ditt i tingretten, uavhengig av hvor i Norge du bor. Du kan levere testamentet personlig, sende det per post eller få en annen til å levere det for deg.

HVEM KAN ARVE?

Selv om du skriver et testament, kan du ikke bestemme over alt du eier. Har du livsarvinger, setter arveloven krav til hva du kan testamentere fritt og hva som inngår i det som kalles pliktdelsarv. Arv til slektninger følger av arvelovens bestemmelser og denne rekkefølgen kaller vi arvetavlen. Om du ikke etterlater deg ektefelle, samboer eller barn, går arven automatisk til dine slektninger.

De som har arverett etter lov, er ektefelle/samboer og slektsarvinger.



ARVELOVEN

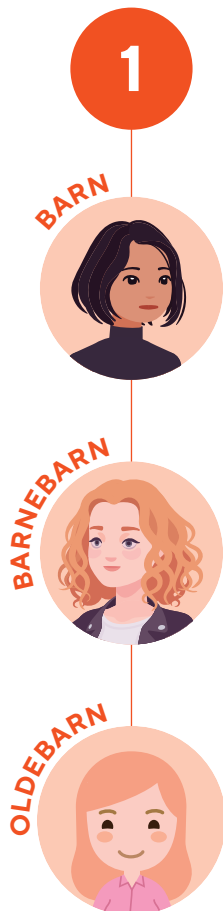
Skann denne QR-koden med telefonen din og les bestemmelsene i arveloven.

ARVETAVLE

Første arvegangsklasse

er livsarvingene, det vil si barn, barnebarn etc. etter avdøde.

Hvis avdøde ikke har etterkommere i rett nedstigende linje som levde på dødsfallstidspunktet, går arven til neste arvegangsklasse.



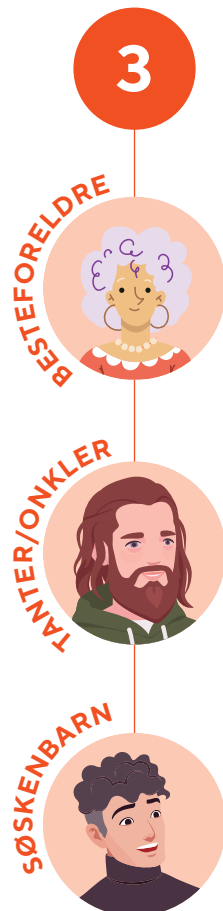
Andre arvegangsklasse

er avdødes foreldre og deres livsarvinger, det vil si søsken, nieser/nevøer etc. Slekt i andre arvegangsklasse arver bare hvis avdøde ikke etterlot seg barn, barnebarn eller annen slekt i nedstigende linje.



Tredje arvegangsklasse

er besteforeldre og deres livsarvinger, altså onkler/tanter og fettere/kusiner. Arven går ikke til barn av søskenbarn. Arven går heller ikke videre til besteforeldrenes foreldre.



HER ER ET EKSEMPEL PÅ HVORDAN DU KAN SETTE OPP ET TESTAMENT.

Testament

Undertegnede _____

Adresse _____

Personnummer (11 siffer) _____

som er enslig/gift og som har/ikke har livsarvinger, bestemmer herved, som min siste vilje, at det jeg etterlater meg ved min død skal fordeles på følgende måte (her skal du skrive dine ønsker):

Testamentet er sendt (sett inn navn på lokal tingrett) for oppbevaring.

Sted/dato _____

Testators underskrift _____

Undertegnede, som kjenner til at dette testamentet inneholder testators siste vilje, og som er godkjent av testator som testamentvitner, bevitner herved at dokumentet er undertegnet av testator personlig mens vi begge var samtidig til stede. Testator har undertegnet testamentet av fri vilje og ved full sans og samling. Vi erklærer at vi har undertegnet dette testamentet som vitner, etter testators ønsker i hans/hennes nærvær.

Sted/dato _____

Vitne 1 underskrift

Navn _____

Adresse _____

Fødselsdato _____

Vitne 2 underskrift

Navn _____

Adresse _____

Fødselsdato _____

“

For meg er det dypt meningsfullt å vite at noe godt kan vokse videre – selv etter det verste. At liv kan berøre liv, også når vi ikke lenger er her.

– Ada Sofie

VI HJELPER DEG GJERNE

Det kan være overveldende å komme i gang med å skrive et testament. Derfor vil vi gjerne hjelpe deg dersom du har spørsmål eller trenger mer informasjon.

- » Vi tilbyr gratis advokathjelp dersom stiftelsen er tilgodesett i ditt testament.
- » Ada Sofie vil gjerne ringe deg og fortelle om stiftelsens arbeid. Send en mail så avtaler vi en tid som passer. Det vil også være mulighet for et besøk hos oss i Grimstad.

Ta kontakt med Aleksandra på telefon 37 29 40 90 eller på aleksandra@stinesofiesstiftelse.no



Stine Sofies Stiftelse, Østerhusmonen 35, 4879 Grimstad
Telefon 37 29 40 90, post@stinesofiesstiftelse.no
Gavekonto 9495 05 04794, Vipps: 02349.

 Stine Sofies
Stiftelse