

## Innspill til partiprogram 2027-2031

---

### Tusen takk for muligheten til å komme med innspill til deres neste arbeidsprogram!

Stine Sofies Stiftelse driver Norges eneste kurs- og mestringssenter for volds- og overgrepsutsatte barn og deres trygge omsorgspersoner og søsken. 500 barn er årlig innom senteret på ukesopphold, til sammen 4000 i løpet av de ti årene senteret har eksistert. Vi forsker på barna i samarbeid med *Folkehelseinstituttet*. Vi driver opplæring av ansatte på helsestasjoner, sykehus, i barnehager og skoler. Og vi driver med juridisk veiledning. Hvert år gir vi ut en rapport om de største rettssikkerhetsmessige utfordringene for barn.

Les mer her: [\*\*Barnas Havarikommisjon 2026\*\*](#)

### Våre innspill tar utgangspunkt i følgende livsviktige kunnskap:

- » Vold og overgrep, inkludert på nett, er et betydelig folkehelseproblem og et brudd på barns grunnleggende menneskerettigheter, som krever politisk oppmerksomhet og systematiske tiltak over tid.
- » Vold og overgrep i barndommen er spesielt alvorlig, og effekten kan vare ved gjennom et livsløp. Barn som utsettes, utsettes ofte igjen, med store følger både for barna og for samfunnet. Alt dere gjør for å beskytte barn, er derfor særlig viktig.
- » De første tusen dagene i barns liv, fra unnfangelse til to års alder, er avgjørende for hjernens utvikling. Foreldre er heller aldri så mottakelige for hjelp som når de skal ha (sitt første) barn. Forebyggende innsats i denne perioden er derfor av særlig stor betydning, og spesielt ressurseffektivt.
- » Mange av de problemene dere som politikere forsøker å løse, har sin rot i at barn ikke er trygge i oppveksten. Det er en klar sammenheng mellom antall alvorlige barndomsbelastninger og utvikling av en rekke alvorlige vansker seinere i livet. Bl.a er vold og overgrep tidlig i livet sterkt forbundet med kriminalitet, rus, somatiske helseplager, psykiske problemer, lave skoleresultater, mobbing, uførhet og vold gjennom ungdomstid, voksenliv og inn i alderdommen. Jo dårligere oppvekst, desto mer sannsynlig er det at slike negative effekter oppstår.

### Dette kan dere gjøre noe med!

#### Konkret ber vi dere:

- » Gå til valg på at kommunen skal utarbeide en oppdatert plan for forebygging og avdekking av vold og seksuelle overgrep mot barn (inkludert på nett) og i nære relasjoner, forankret i kommunens ledelse, og med innspill fra barn og unge selv og som også involverer privat og frivillig sektor. Planen må sørge for rask hjelp til barn og familier som rammes og gjenspeile at vold og overgrep er et folkehelseproblem som krever innsats på tvers av alle sektorer.

- » Gå til valg på å styrke den forebyggende innsatsen fra helsestasjoner og barnehager. Bygg trygge relasjoner til barn og familier helt fra start, og sørg for rask og helhetlig hjelp og støtte. Hjemmebesøksprogrammer fra helsestasjonen, fra svangerskapet til to års alder, kan være særlig effektive for å fange opp barn og familier så tidlig som mulig (se *Nye familier* i Oslo, som også har *Stine Sofie Foreldrepakke* i manualen).
- » Gå til valg på at alle arenaer som barn og unge befinner seg på, skal være trygge, og at alle ansatte skal ha handlingskompetanse. Bruk gjerne *Stine Sofie Foreldrepakke*, *Stine Sofie Barnehagepakke* og *Stine Sofie Skolepakke*. Men sørg for at det ikke lenger blir tilfeldig om barn og deres familier møter fagfolk med kunnskap og mot til å handle når det trengs. Dette er et lederansvar og et felles ansvar.
- » Gå til valg på rask og helhetlig hjelp og støtte når det har vært vold eller overgrep. Å vente, er å skaffe seg selv problemer. Og det er et svik mot barna! Styrk barnekoordinatorordningen, og sørg for at kommunale tjenester informerer utsatte barn og familier om *Stine Sofie Senteret*, et gratis, statlig finansiert kurs- og mestringstilbud til barn utsatt for vold og overgrep, deres trygge omsorgspersoner og søsken (også reisen er gratis). Dette er det eneste tilbudet av sitt slag i Norge, og i verden. Les mer her: [Et sted for lek og alvor | Fafo-rapport 2025:05](#)
- » Gå til valg på at alle barn i kommunen må få tilgang til **kunnskap** om kropp, følelser og grenser, hva som er normalt og ikke, hva som er lov og ikke, helt fra de går i barnehagen og gjennom hele skoleløpet. Også her kan vi bidra gjennom våre opplæringsprogrammer.

Som viktige personer i deres lokalsamfunn med makt til å påvirke ikke bare denne generasjonen av barn og unge, men også framtidige, er det helt avgjørende at dere viser lederskap.

Prisen vi betaler for at barn ikke er trygge, er beregnet til 2,7 prosent av Norges BNP per år. 120 milliarder kroner i 2025. Og, som nobelprisvinner i økonomi, James Heckman, i sin tid uttalte: *No country can afford it.*

**Lykke til med viktig arbeid, og ta gjerne kontakt for utdypinger.**

Med vennlig hilsen  
Stine Sofies Stiftelse